

# POR UNA EDUCACIÓN MUSICAL MÁS SALUDABLE, HUMANA Y SOSTENIBLE

## ¿Quiénes somos?

La **Asociación Española de Psicología de la Música y la Interpretación Musical (AEPMIM)**, es una Asociación **independiente, sin ánimo de lucro**, de ámbito estrictamente profesional, de carácter corporativo, educativo, cultural y científico.

AEPMIM es la **primera organización** a nivel estatal que **engloba a profesionales de ambas áreas** de forma simultánea, la **psicología y la música**.

## Equipo profesional

Contamos con **doctores en psicología, psicólogos especialistas** en Psicología de la Música, la Educación Musical y la Interpretación, con **experiencia en el abordaje de problemáticas psicológicas en músicos, docentes y alumnado**.

Los centros que implementen el proyecto “Conservatorios Saludables” recibirán un **Sello de Calidad AEPMIM**, en reconocimiento a su liderazgo en la promoción de la salud, el bienestar y la excelencia educativa en la enseñanza musical.

### Sellos de calidad AEPMIM



*Oro, Plata y Bronce*



Proyectos saludables AEPMIM

# CONSERVATORIOS Y ESCUELAS DE MÚSICA SALUDABLES



# Metodología

- Enfoque **participativo**, adaptado a la realidad y tamaño de cada institución.
- **Trabajo conjunto** con equipos directivos, docentes y estudiantes.
- **Intervenciones ad hoc:** talleres, charlas, grupos de debate y seguimiento individualizado.

# Contenidos

- **Identificación y diagnóstico** de necesidades emocionales y psicológicas.
- Talleres sobre **gestión del estrés**, ansiedad escénica, **autoestima**, flow, motivación y **relaciones** interpersonales.
- **Dinámicas con alumnado y profesorado** para fomentar la comunicación, la empatía y el bienestar institucional.
- **Elaboración final de un código de buenas prácticas** para la convivencia saludable en el centro.

# Condiciones



## Precios asequibles

Somos una asociación sin ánimo de lucro, los honorarios serán únicamente para el pago de los servicios a los profesionales



## Adptación horaria

Nos adaptamos a los horarios disponibles y al funcionamiento del centro de destino



## Propuesta ajustada

Ajustamos nuestra propuesta a las necesidades y particularidades de cada institución educativa



## Evaluación y confidencialidad

Proponemos planes de seguimiento y actualización de necesidades y aseguramos el tratamiento confidencial de los datos proporcionados

# Conservatorios Saludables

Promoviendo la salud, el bienestar y la excelencia educativa en la enseñanza musical

Los conservatorios y escuelas de música son **espacios de alta exigencia emocional, artística y organizativa**.

En ellos conviven docentes y estudiantes sometidos a demandas intensas que pueden afectar tanto al rendimiento como al bienestar psicológico.

Desde **AEPMIM** creemos que cuidar la salud mental y emocional de quienes enseñan y aprenden música es una inversión en calidad educativa, motivación y futuro artístico.

“**Conservatorios Saludables**” es un programa **integral** diseñado para evaluar, fortalecer y acompañar el bienestar emocional y organizativo de los centros educativos musicales.

Cada intervención se **diseña a medida de las necesidades de cada institución**, pudiendo incluir:

- Evaluación del clima emocional del centro
- Formación en gestión emocional y prevención del estrés docente
- Espacios de diálogo y apoyo entre alumnado y profesorado
- Acompañamiento psicopedagógico especializado

# ¿QUIERES QUE TU CENTRO SEA MÁS SALUDABLE?

## CUENTA CON AEPMIM PARA CONSEGUIRLO

*Sigue estos pasos:*

1. **Contacta** con AEPMIM mediante el mail o teléfono disponible en esta página
2. Reúnete con un miembro de nuestro equipo en una **entrevista inicial** para conocer las necesidades del centro

*Por nuestra parte:*

1. Haremos un **diagnóstico** y un posible **mapa de intervención** para acordar con el centro
2. **Llevaremos a cabo la intervención** (puede ser mediante charlas, talleres, roleplaying, dinámicas grupales, entre otros..)
3. Una vez acabada la intervención, haremos un **informe** y una **propuesta de seguimiento**
4. Pediremos una **evaluación a nuestra intervención por parte de los solicitantes**



***aepmim@gmail.com***

*Datos que te pediremos que aparezcan en tu correo:*

- Nombre del centro y localidad
- Nivel/es formativo/s ofertado/s
- Persona de contacto
- Edades medias del alumnado
- nº de estudiantes /nº de docentes
- Horarios posibles para las actividades (incluidos fines de semana)
- Observaciones de interés